

1

Най-мощната
припегателна сила е
вътре във вас

*Мистерите са от женски род. Те обичат
да се забравят, но все пак искат да бъдат
видени и разгадани.*

Карл Вилхелм Фридрих Шлегел

На първата си кола бях залепила стикер с надпис: „Сама съм и ми харесва!“. Последното нещо, с което исках хората да ме свързват, е жена, чийто живот се върти около нейния „мъж“. Дразнех се на жени, които изоставят приятелите си веднага щом мъж се появи в живота им. След всичко, от което нашите майки и баби се бяха отказали заради нас, ние, съвременните жени, не бяхме ли постигнали нещо повече? Ето, аз не бях като тези жени. Когато ходех по срещи в края на пубертета и в началото на двадесетте си години, изразходвах голяма част от енергията си да се уверя, че мъжете не мислят, че се „нуждая“ от тях, както и че другите жени без съмнение знаят, че не бих се посветила на желанията на някой мъж, изоставяйки своите собствени. И все пак, въпреки че изглеждах самодостатъчна и независима, аз бях

в голяма беда, защото под тази фасада си оставах безнадежно романтична.

Отчаяно се опитвах да отричам своите романтични потребности. Казвах си, че живея живота на мечтите си и че не се „пуждая“ от мъж. Но точно тогава познатите копнежи неочаквано започваха да изплуват, и то в най-неподходящите моменти. Например, докато пийвах доволно чаша чай *Трл Трей* с моя близка приятелка в любимата си чайна, забелязвах млада двойка да демонстрира нежност на маса, близо до нас, и у мен се пораждаше завист. Или пък вкъщи, когато изцяло бях погълната от нов музикален проект или разработвах идея за семинар, неочаквано депресивни спазми в стомаха ми ми напомняха, че е събота вечер и отново съм сама. Копнежът ми за любов се засилваше, но аз така и не успявах да я „намеря“.

Знаех, че зад опитите ми да бъда свободна жена, се криеше нещо, което не разбирах, нещо, което се отнася до привличането на мъжете. В някои сфери на живота бях уверена и изразяваща себе си млада дама, но в други се връщах отново към състоянието на плахо момиченце. Винаги съм била отдадена на личностното израстване и самоусъвършенстването, но вътрешно имах усещането, че нещо ми липсва. Исках да опицетворявам нежната, радостна, сияйна сила, която понякога забелязвах в други жени. Чувствах се хваната по средата на мост между непохватната младост и елегантната женствена зрялост, дарена с живи сетива, а не знаех как да премина от другата страна. В края на краищата, вместо да се преструвам, че разбирам всичко, което се случва с мен, аз просто си позволих да живея със своето объркване. Една моя мъдра приятелка веднъж ми каза, че когато си объркан, ти си на крачка да направиш голям скок. Доверих се на нейните думи и в крайна сметка дискомфортът и непохватността ми доведоха до огромна трансформация.

През 2002 г. се преместих от Мелбърн, Австралия – единствения дом, който някога бях познавала, в Ашланд, Орегон,

ако те поискат от мен нещо, което не искам да им давам? Беше ме страх и от жените – ще осъдят ли те моята любов към себе си и ще приемат ли себизразяването ми като арогантност? Но веднъж свързала се с женската си същност, аз се почувствах сигурна да изразявам всичко, което съм, без значение какво ще си помисли който и да било. Външната ми фасада на „твърда мадама“, която беше предназначена да даде на мъжете да разберат, че не се „нуждая“ от тях, започна да избледнява, а това, което я замени, не беше покорна несигурност, а новооткрита могъща уязвимост, която отвори сърцето ми.

Това беше денят, в който преминах от другата страна на моста, денят, в който изцяло възлътних в себе си своята женска сила.

Женската същност е „Е-точката“

Женската същност се крие във всяка една жена. Прякорът, който използвам за нея, е Е-точка – „Е“ защото е енергийна и поради това не може да бъде видяна или физически усетена като G-точката. Възбудената G-точка е нищо в сравнение с екстаза, възбуждането в силата и магнетизма, постигнат без усилие, които се освобождават, когато жената активира своята женска същност. Вашата Е-точка е не само най-мощната притетателна сила вътре във вас, но тя ви и подхранва, кара ви да се чувствате прекрасно и е дар, който никой никога не може да ви отнеме. Моята книга е за това как да активирате своята Е-точка. Това е моят подарък за вас и аз нямам търпение да ви покажа как да откриете своята женска същност, скрита вътре във вас – вашата собствена Е-точка, как да я активирате и да я направите по-силна!

За щастие жената не беше пригответила огледала. И все пак никога не се бях чувала толкова често да казвам: „Искаш да направя *какво?*“ в рамките на два дни. Отново и отново ни приканваха да вършим някои изключително странни неща, всички от които имаха за цел да ни свържат с нашата собствена женска енергия. В мислите си постоянно осъждах тази ку-ку учителка, която беше залитнала прекалено много към „енергийната работа“ за свое собствено добро и сега имаше нужда да се върне на планетата Земя. Обаче, въпреки нейната налудничавост и моите мисловни коментари, в последните часове на уикенда аз се докоснах до нещо, което никога няма да забравя – моята истинска женска същност.

В този миг на трансформация почувствах как вътрешно се променям – от жена, която се старее другите да я виждат като силна и привлекателна, се превърнах в жена, която другите виждат като източник на сияйна красота и любов, способна да изпълни всяко едно пространство с присъствието си. Ако бяхте заедно с мен в онази зала, щяхте да видите как физическото ми тяло се отпусна в момента, когато почувствах силата в центъра на своята същност. На външен вид съм дребничка, но ако някой се беше опитал да ме премести, само с незначителни усилия и съвсем лека съпротива от моя страна щях да остана стабилна като скала. Всички мои сетива бяха изострени. Съзнанието ми се разшири до размерите на цялата зала, вместо да се концентрира само върху това, което е пред мен. Движенията ми станаха плавни, чувствах безмерно количество енергия в корема, ханша и таза си. Физическата ми сила потъна по-дълбоко в моето тяло. Вместо да усещам нуждата да изпъчвам рамене, за да бъда силна, аз се чувствах така, сякаш съм подножието на айсберг – просторно, дълбоко, стабилно и спокойно.

Преди това изживяване се страхувах да не изгледам прекалено женствена или прекалено чувствена, защото не исках да си имам проблеми с нежелано мъжко внимание – ами какво